



## Для чего нужны пальчиковые игры?

Пальчиковые игры - это массаж с сопроводенные стихов, которые не только веселые для детей, но и полезные. Они развивают мелкую моторику, а значит и речь; развитие координации движения; подготовку руки к письму; развитию памяти, внимания. На данный момент существует множество пальчиковых игр, которые развивают потенциал ребёнка.

Нужно в день хотя бы 2-3 минуты уделять пальчиковым играм, которые не принужденные, быстрые, ребёнок не устает, тем самым улучшает свою память, снимает эмоциональное и умственное напряжение. Но не играйте больше 5 минут и не заучивайте сразу много, игра должна происходить в непринужденной обстановке.



Овладев всеми упражнениями, ребёнок сможет рассказывать жестами рук, кисти рук и пальцы преобритают подвижность, силу и в дальнейшем облегчает навык письма. Пальчиковые игры – это не только простой и быстрый способ развлечь ребенка, но и занятие, которое

