

# Артикуляционная гимнастика



Артикуляционная гимнастика- мощный инструмент ,с помощью которого можно выработать целенаправленные и полноценные движения органов артикуляционного аппарата, закрепить эти навыки и сделать более прочными.

Артикуляционная гимнастика- это комплекс специальных упражнений направленных на развитие подвижности: щек ,нижней челюсти ,губ, языка. Именно эти органы отвечают за четкое и правильное произношение звуков и слов. Ошибочно мнение ,что выполнять артикуляционные упражнения рекомендуется только детям , да и только тем, кто имеет речевые нарушения.

Артикуляционная гимнастика показана в любом возрасте и всем без ограничений. Систематическое выполнение упражнений дает возможность правильно выговаривать звуки. Артикуляционные органы нужны для правильного произношения звуков, благодаря их силе мы говорим системным потоком речи, а не произносим отдельные звуки.

Артикуляционные упражнения повышают подвижность органов речи, увеличивают силу их движений, а также помогают ребенку запомнить правильное положение языка и губ. На занятиях они исправляют нарушенное звукопроизношение у ребенка и улучшает артикуляцию.

Родителям стоит тренироваться с ребенком дома, закрепляя эффект от занятий со специалистом.

	1	<b>Окошко (БЕГЕМОТ)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• широко открыть рот – «жарко»</li> <li>• закрыть рот – «холодно»</li> </ul>	
	2	<b>Чистим зубки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• улыбнуться, открыть рот</li> <li>• кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы</li> </ul>	
	3	<b>Месим тесто</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• улыбнуться</li> <li>• пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»</li> <li>• покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)</li> </ul>	
	4	<b>Чашечка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• улыбнуться</li> <li>• широко открыть рот</li> <li>• высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)</li> </ul>	
	5	<b>Дудочка</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)</li> </ul>	
	6	<b>Заборчик (ЛЯГУШКА)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</li> </ul>	

Учитель-логопед Дерюга Т.В.