

ЦЕЛОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

Можно ли целовать ребенка в губы?

Елена Николаевна Писклова,
педагог-психолог МБДОУ МО
г. Краснодар «Детский сад №197»



Для благополучного детского развития очень важен тактильный контакт с мамой и папой в виде объятий, поглаживаний, поцелуев. Доброжелательное отношение родителей к ребенку, подкрепленное тактильным контактом, дает ребенку чувство защищенности, нужности, благотворно влияет на самооценку, способствует снятию напряжения, тревоги и помогает построить доверительные, надежные взаимоотношения. Но любое ли прикосновение件лезно? Давайте попробуем разобраться, стоит ли целовать своего ребенка в губы?

<i>АРГУМЕНТЫ «ЗА»</i>	<i>АРГУМЕНТЫ «ПРОТИВ»</i>
Ребенку нужно в сутки по крайней мере четыре крепких объятия и поцелуя – для жизни, восемь – для здоровья, 12 – для роста!!!	Это негигиенично. Поцелуй в рот — лучший способ передачи микробов и инфекций. Например, вирус герпеса в латентной фазе не заметен даже самому взрослому.
Дети, которых не целуют, вырастают неуверенными в себе, с низкой самооценкой, тревожные, с большим количеством комплексов. Часто	Если целовать ребенка в губы, это может навредить его развитию. Некоторые психологи считают, что такие ласки подходят только для

<p>мальчиков в три-четыре года мама перестает обнимать и целовать, боясь при этом воспитать из него «девочку». Но в действительности мальчики, которых целуют родители, вырастают уверенными в себе, умеющие и не боящиеся выражать и дарить свою любовь окружающим.</p>	<p>влюбленных и могут дезориентировать ребенка. Рот — эрогенная зона, в которой находится большое количество чувствительных рецепторов. Во время поцелуя они отправляют сигналы в кору головного мозга, и это может спровоцировать раннее пробуждение эрогенных зон тела ребенка.</p>
<p>От матери к ребенку через поцелуй передается к головному мозгу информация, которая производит такие гормоны, как:</p> <p>Адреналин — увеличивает частоту сердечных сокращений;</p> <p>Дофамин — нужен для проработки эмоций и боли;</p> <p>Серотонин — влияет на настроение человека и его мироощущения.</p> <p>Окситоцин — помогает развить ощущение привязанности.</p>	<p>Поцелуй в губы в нашей культуре — символ интимности и любовной близости. Многие маленькие дети думают, что появились на свет в результате таких поцелуев родителей. То есть для ребенка поцелуи в губы — синоним сексуальных отношений. Психологи предполагают, что подобная путаница может навредить развитию сексуальности ребенка и выстраиванию отношений с партнером в будущем. Если родители придают поцелую в губы особое значение, ребенок будет выражать свою привязанность только таким образом. Проявляя свою любовь к кому-то, малыш будет пытаться именно так поцеловать других детей или взрослых.</p>

Таким образом, можно сделать вывод о том, что, поцелуи безусловно, важны для гармоничного становления личности ребенка, но не поцелуи в губы, которые в свою очередь, оказывают негативное влияние на развитие вашего чада.

Как правильно выражать свои чувства по отношению к ребенку

1. Обнимайте и целуйте ребенка в щечку и лобик, избегая затрагивания интимных и эrogenных зон. С родителями должны выстраиваться совсем иные отношения, чем с партнером.

2. Используйте доброжелательный, уважительный стиль воспитания и взаимодействия с ребенком. Иногда можно немного «побеситься», чтобы дать выход эмоциям. Например, устроить догонялки или подушечный бой. Играйте с ними.

3. Учите ребенка уважать свое личное пространство. Воспитывайте у него чувство собственного достоинства и показывайте, как с уважением относиться к другим людям. Учите доброте и милосердию кроху. У ребенка старше 3-х лет спрашивайте, можно ли поцеловать в щечку, дотронуться до ручки.

4. Слушайте и поддерживайте ребенка. Даже если они маленькие, и вы думаете, что у них еще нет целей или мечтаний, позвольте им почувствовать всю любовь, которую вы испытываете к ним.

5. Чаще говорите своим детям как вы их любите. Не имеет значения, что вы повторяетесь, вы всегда должны рассказывать своим детям, насколько вы их любите. Независимо от того, наедине или публично, пусть они чувствуют себя любимыми каждый день.

6. Пишите письма и записочки своим детям. Письма никогда не выйдут из моды в случае материнской или отцовской любви. Поэтому осмеливайтесь писать своим детям все, что хотите. Без сомнения, они будут вам благодарны.



«Нормально и здорово проявлять любовь к своим детям. Вы просто таким образом сообщаете ребенку, что любите его»

*Доктор Фиона Мартин
Сиднейский центр детской
психологии*