



## **Как влияют взаимоотношения родителей на ребенка**

Писклова Елена Николаевна,  
педагог-психолог МБДОУ МО  
г. Краснодар «Детский сад № 197»

Развитие ребенка и его психоэмоциональное состояние во многом зависят от взаимоотношений отца и матери. В семье, где родители относятся друг другу с любовью и уважением, дети чувствуют себя уверенно и безопасно.

Как правило, часто ссорящиеся между собой родители не могут создать теплую, доверительную и безопасную атмосферу в семье. В таких семьях нет постоянства и обоснованности требований по отношению к ребенку, что сильно искажает восприятие взаимоотношений ребенка с окружающими его людьми.

### **Семейные разногласия**

Не бывает семей, в которых бы ни возникали разногласия или споры. Полностью избавлять ребенка от конфликтов не только невозможно, но и не нужно. Тем не менее, если в семье часто происходят конфликты, ребенок сильно переживает. Что в свою очередь сильно сказывается на его здоровье и эмоциональном состоянии. Ребенок проецирует на себя все негативные эмоции родителей и начинает считать себя главной причиной разногласий

между ними. Как следствие – чувство вины, которое является разрушительным для детской психики и может стать настоящей психологической травмой.

Дети, как и сами родители, порой не понимают истинных причин родительских ссор, но они чутко считывают все негативные эмоции, эмоциональные барьеры и дистанцию, возникающие между мамой и папой. Поэтому родители, которые считают, что ограждают своих детей от негативного воздействия, не выясняя при этом отношения, сильно заблуждаются. Если в доме не летает посуда и не хлопают двери, а родители не повышают друг на друга голос, ребенок все равно улавливает эмоциональное состояние в семье и чувствует себя подавленно и уныло.

Если долго скрывать недовольство друг другом и ждать удобного случая, когда можно будет высказаться, есть риск того, что все накопленные негативные эмоции рано или поздно выльются на ребенка. Как часто происходят ситуации, когда, например, малыш случайно опрокинул стакан молока, а один из родителей взрывается и начинает кричать. Любым эмоциям нужен выход, и очень плохо, когда выход эмоций заведомо направлен на более слабого члена семьи – ребенка. Если такие ситуации происходят часто, ребенок начинает постоянно испытывать чувство вины, ощущает себя ненужным и одиноким, плохим, ни на что неспособным. Как результат – заниженная самооценка и все вытекающие отсюда последствия.

### **Концентрация на ребенке**

Часто, родители, переставшие интересоваться друг другом, но продолжающие жить вместе и создавать видимость семьи ради ребенка, концентрируются на нем, его развитии и воспитании. Забывая о себе, родители зацикливаются на своих ролях, и это способствует формированию эмоционального выгорания.

Эмоциональное выгорание чревато сильнейшим раздражением, злостью, усталостью, отсутствием контроля над эмоциями. Ребенку необходимо жить с психически здоровыми и эмоционально стабильными

родителями, которые легко переключаются с одной роли на другую: с матери на жену, с жены на дочь, с дочери на подругу, с подруги на коллегу. Именно поэтому так важно не забывать, что вы не только мама и папа, но еще и муж и жена.

Ребенок же в такой ситуации почти всегда подвергается гиперопеке, что негативно сказывается на его развитии.

### **Ребенок – объект эмоциональной разрядки родителей**

Свое недовольство друг другом родители нередко переносят на ребенка. Негативные чувства и критику, которые неосознанно хочется выплеснуть на супруга, перенаправляются на детей в виде раздражения, крика, нетерпимости, и даже физических наказаний. Пытаясь воспитывать друг друга, родители не задумываются о том, что используют сына или дочь в качестве эмоциональной разрядки. А между тем, у ребенка, растущего в такой атмосфере, формируется комплекс неудачника из-за постоянной неуверенности в себе и в своих возможностях.

### **Против кого дружить будем?**

Часто мы слышим истории о том, как мама и ребенок вместе борются с «непристойными» друзьями папы, вместе отговаривают его поехать на рыбалку и т. п. Папа, в свою очередь, берет ребенка в соратники для борьбы с маминными «подружками», стараясь не отпускать ее на встречу с подругами или в кино. Ребенок невольно оказывается заложником войны между родителями и вынужден неохотно принимать чью-то сторону.

В семье создаются два противоборствующих лагеря, и ребенок стоит перед выбором: с кем быть ему? Родители для привлечения сына или дочери на свою сторону используют методы убеждения и подкупа.

Тревога и напряженность, смятение, боязнь сделать что-то не так и подвести таким образом маму или папу приводят ребенка к серьезным невротическим расстройствам.

## **Роль «спасателя» семьи**

Не менее опасны ситуации, в которых ребенок выступает в роли «спасателя», примиряющего двух поссорившихся взрослых. Происходит это так, когда через ребенка не разговаривающие родители передают друг другу послания. А также, бывает так, что давно разочаровавшиеся друг в друге взрослые не разводятся ради ребенка.

Нередко, для того, чтобы примирить родителей, ребенок интуитивно старается выбрать оптимальный способ, лишь бы добиться своей цели. Испытывая психологический дискомфорт, ребенку хочется плакать, злиться или убежать куда-нибудь. Такие дети часто болеют, ведь больной ребенок объединяет вокруг себя еще вчера скандаливших родителей и вынуждает их вместе бороться с болезнью. Этот способ является разрушительным как для психического, так и для физического развития ребенка.

***В разногласия между родителями не должны вовлекаться дети, и взрослые, просто обязаны помнить об этом!!!***