

Как сделать, так, чтоб ребенок вас слушался?

Простые правила

Елена Николаевна Писклова,
педагог-психолог МБДОУ МО
г. Краснодар «Детский сад №197»

1. Приучайте своего ребенка слушать вас с первого раза и сразу же выполнять поручения. Если вы несколько раз повторите, например, «Собери игрушки!» или «Не ешь в гостиной на диване, сядь за стол» и не предпринимаете последующих действий, чтобы это было сделано, ваш малыш будет считать ваши слова пустым звуком.
2. Непослушание не должно оставаться без внимания, безнаказанным, а при повторном нарушении правил необходимо усилить меру наказания.
3. Нельзя отменять установленные ранее правила, требования без веского на то основания. Ребенок должен знать, что ваши требования не подлежат обсуждению – отправляться в установленное время спать или нет.
4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого-либо правила, касающегося поведения ребенка, особенно в присутствии самого ребенка. Если все же это случилось, то следует в присутствии малыша прийти к общему согласию. Он будет знать, что, если он провинился перед папой, то мама также осудит такое поведение.
5. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.
6. Ребенок должен получать задание по силам, которые соответствуют его возрасту, пониманию и умениям. Не слишком простые, но и не сложные.
7. Просьбу или требование нужно формулировать четко и ясно для ребенка. Например: «Я не поняла, почему так грязно в комнате?» а «Убери, пожалуйста, в своей комнате, помоги мне, и потом мы вместе поиграем».
8. Не следует задавать вопросы риторического характера: «Почему твоя комната в беспорядке?» Лучше сказать: «Наведи порядок в своей комнате, пожалуйста».
9. Не нужно постоянно говорить с ребенком командным тоном, и слишком часто давать ему поручения. На то он и ребенок, чтобы иногда пошалить и насладиться чудесной, волшебной порой под названием детство.