

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида №197»

# Виды спорта

Разработал воспитатель:

Василенко Виктория Сергеевна

Краснодар, 2020 г

## Пояснительная записка

Пособие рекомендовано для педагогов и детей среднего и старшего дошкольного возраста.

Цель: формирование представлений о летних и зимних видах спорта.

Задачи:

Образовательные:

1. Формировать знания о видах спорта.
2. Обучать умению сравнивать и устанавливать простые связи между видами спорта и сезонными явлениями природы, умению выбирать основание для классификации видов спорта (по сезону);
3. Обогащать и активизировать речь детей словами терминами по теме «спорт».
4. Вызывать стремление к выражению своих возможностей в процессе выполнения упражнений: правильно оценивать свои силы, мобилизовать их адекватно поставленным целям;
5. Формировать у детей стремление к самопознанию и физическому совершенствованию;

Развивающие:

1. Расширять у детей представления о многообразии физических и спортивных упражнений, о значении спорта в сохранении и укреплении здоровья;
2. Развивать творческое воображение, коммуникативные способности детей, внимание, память, логическое мышление;
3. Развитие навыка обобщения, сравнения, умения правильно и полно высказываться и активно использовать в речи слова по теме;
4. Формировать умения переносить усвоенные знания в разные виды деятельности: художественную, игровую, продуктивную.

Воспитательные:

1. Воспитывать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой
2. Воспитывать чувство гордости за нашу Родину, умение восхищаться и радоваться заслугам и победам спортсменов Олимпийских игр, интерес и желание заниматься физкультурой и спортом.



# Виды спорта



Зимние виды  
спорта

Летние виды  
спорта





# Зимние виды спорта

## Биатлон

сочетает в себе два вида спорта:  
лыжную гонку и  
стрельбу в мишень.

Очень трудно быть, не спорьте,  
Самым метким в этом спорте.

Просто мчаться по лыжне,

То под силу даже мне.

Сам попробуй бегать день,

А потом попасть в мишень,  
Лежа навзничь, из винтовки.

Тут нельзя без тренировки!


А мишень тебе не слон.

Спорт зовётся ... **(БИАТЛОН)**





# Хоккей с шайбой



Спортивная игра, подвид хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



Там в латах все на ледяной площадке  
Сражаются, сцепились в острой схватке.  
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это, а — ХОККЕЙ





# Бобслей

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.



*Боб растет на огороде,  
С этим все согласны вроде.  
Но другой есть боб, удобный,  
Он большой, но несъедобный.  
Сядем мы в него- и в путь,  
Никуда здесь не свернуть.  
Мчимся, мчимся все быстрей.  
Этот спорт зовем бобслей!*





# Скелетон

Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.







# Саный спорт

Саный спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.





# Прыжки на лыжах с трамплина

Прыжки с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



Посмотрим если с высоты-  
Повсюду столько красоты.  
Чтоб вдоль ей налюбоваться,  
Один простой есть способ,  
братцы.  
Под мышку лыжи и - к  
трамплину,  
Там ветер нас толкает в спину.  
Раскинем руки и - в полет.  
Эй, подожди нас, самолет!  
Мелькают елочек верхушки,  
Машины, люди, как игрушки.  
Парим свободно, словно птица,  
Но вот пора и приземлиться.  
Чем дальше улетим мы вдаль,  
Тем больше шансов на медаль!





# Шорт-трек

Шорт-трек — короткая дорожка), вид скоростного бега на коньках, заключающийся в максимально быстром преодолении соревновательной дистанции внутри хоккейной площадки.



Начинается шорт-трек,  
На коньках по кругу бег.  
Никаких дорожек тут,  
Вот вперегонки бегут  
Одиночки, эстафета.  
Только все непросто это:  
Чтобы к финишу  
добраться,  
Кто-то будет и толкаться.  
Не наденешь шлем,  
перчатки-  
И получишь на площадке  
Вдруг нечаянный синяк.  
Этот спорт вам не  
пустяк!



# Летние виды спорта

## Велотрековые гонки

Велотрековые гонки – вид велосипедного спорта, в котором велосипедисты соревнуются в преодолении дистанции на скорость на велотреках или велодромах.



Давай поторопимся на велотрек,  
Расскажет любой тебе человек:  
На быстроходных велосипедах  
Спортсмены сражаются здесь  
До победы,  
Такие закладывая виражи,  
Увидишь -  
От страха, смотри, не дрожи.  
Ну а еще мы с тобой поболеем  
За тех, кто участвует в гонке  
шоссейной.  
Здесь скорость поменьше,  
Но сил надо много,  
Совсем не для слабых  
Эта дорога!



# Тяжелая атлетика



Тяжелая атлетика – это олимпийский вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в выполнении упражнений по поднятию штанги. В современную тяжелую атлетику входят два таких упражнения : толчок и рывок. Соревнования по тяжелой атлетике проводятся как между мужчинами, так и между женщинами.

*По очереди, посмотри,  
Выходят тут богатыри,  
Толкают штангу перед нами,  
Тяжелыми она «блинами»,  
Точнее, дисками стальными,  
Увесистее штанга с ними.  
Тобы пробиться в чемпионы,  
Здесь нужно больше полутонны  
Уметь поднять над головой.  
Т он, штангист, какой герой!*

