

## Учим детей общаться

Ребенку будет гораздо проще наладить контакт с новыми знакомыми, если он будет знать фразы, с которых начинается знакомство. Малыш быстрее вольется в игру, если сможет сказать: «Привет, меня зовут...», «Спасибо», «Можно поиграть твоей машинкой?». Если ребенок стесняется, можно дома поиграть в такую игру: возьмите любимые игрушки и воспроизведите возможные ситуации знакомства. Учите ребенка делиться и меняться игрушками с другими детьми. Именно так ребенок учиться слышать своего собеседника и учитывать его интересы.

*Учим разрешать конфликты.* Даже самому мирному ребенку не избежать конфликтов со сверстниками. Между сверстниками нередко возникают споры и столкновение интересов. При этом ребенок должен уметь уверенно высказывать свое мнение, сказать: «мне не нравится», а я не хочу делать». Не стоит ребенка учить обзывать и драться, он должен уметь доказывать свою правоту конструктивным способом.

*Дайте ребенку «Тайное знание».* Не учите ребенка «покупать» дружбу за угощения или интересные игрушки. Иногда это помогает установить контакт с другими детьми, однако, может случиться и так, что с Вашим ребенком будут дружить до тех пор, пока он дает играть своими игрушками. Лучше научите ребенка что-то делать хорошо своими руками (например, делать фигурки из бумаги), тогда дети сами захотят дружить с Вашим ребенком, чтобы поучаствовать в интересном процессе, и научиться делать что-то новое.

*Реагируем на конфликт.* Часто причины конфликтного поведения кроются в неуверенности, низкой самооценке одного из участников. Ребенок старается заслужить уважение и привлечь внимание любым способом: сильнее ударить, больнее укусить, отобрать игрушки. Если ребенок спровоцировал драку или обидел другого ребенка, подойдите к пострадавшему, пожалейте и извинитесь за своего. Подсознательно проказник ждет, что вы отругаете его, он начнет плакать, и наконец, он получит свое: утешение и заботу. Обращайте внимание на ребенка, когда он себя хорошо ведет, а не когда все жалуются на его проделки. В общении ребенок эмоционально взрослеет, овладевает умением в полной мере проявлять свои эмоции.

