

## Как и чем заниматься дома с малоговорящим ребенком?

Главный вопрос для мам и бабушек: "Как и чем заниматься дома?"

Садиться с ребенком за стол и заниматься в полном смысле этого слова с неговорящим малышом не нужно. Выходите с малышом больше на улицу рассматривайте растения и насекомых в траве, пусть ребенок трогает траву, песок, камни, веточки, листья деревьев и кустов. Знакомьте ребенка с окружающим миром в игре. Поиграйте с малышом в игры с водой. Пусть бросает в таз с водой камешки, игрушки, а потом достает их. Он достает, а Вы *называете*. Если он не аллергик, нюхайте с ним цветы одуванчика и черемухи, растертые в руке листья. Летом, когда теплая земля разрешайте малышу бегать босиком по траве и песку. Ребенок получает большое удовольствие, когда идет босиком по сенсорной дорожке из камешков, шишек, песка. Рассказывайте сыну или дочке о цвете окружающих предметов. У ребенка нужно развивать все виды чувствительности, все виды восприятия. Много занимайтесь движением. Учите ребенка бросать и ловить мяч, попадать небольшим мячом в цель, залезать на лесенку или горку, прыгать на двух ногах, перешагивать через препятствия. Работайте над мелкой моторикой ребенка. Делайте массаж пальчиков и специальную пальчиковую гимнастику. Займитесь в игровой форме развитием артикуляционной моторики, готовьте артикуляционный аппарат ребенка к произношению звуков, которых у него пока нет. Все это создаст фундамент, на котором будет развиваться речь малыша. Рассказывайте крохе народные потешки и

коротенькие стишки, пойте ему колыбельные и детские песенки, разыгрывайте перед ним русские сказки "Репка", "Курочка Ряба", "Теремок" на столе с игрушками. Исключите из жизни крохи все гаджеты. Разрешайте посмотреть мультики не более десяти-пятнадцати минут в день. Поговорите о том, что он увидел в мультике. Учите кроху строить домики, башенки, мостики из кубиков. Хороши для развития ребенка игрушки-вкладыши, сортеры, бизиборды. Рисуйте с малышом пальчиками и ладошками желательно на вертикальной поверхности, на висящем на стене листе бумаги или обоев. Качайте сына или дочь на всевозможных качелях, в гамаке. Купите балансировочную доску и фитбол для домашних занятий.

Успехов вам и вашим малышам!