

# **ВЛИЯНИЕ УСТАНОВОК ВЗРОСЛОГО НА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА**



Родителям особенно важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют установки.

Бесспорно, взрослые - самые значимые для ребёнка люди. Авторитет родителей непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту и справедливость взрослого у ребёнка непоколебима: "Мама сказала....", «Папа велел...».

Несомненно, большая часть установок положительна и способствует благоприятному развитию личности ребёнка. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя.



В отличие от взрослого человека, ребёнок не владеет психологическими защитными механизмами, т.е. защититься от негативной установки он пока не может, поэтому просто принимает ее на себя.

Повесил на себя этот «ярлычок» и следует ему. «Ну, раз мама сказала, что я неумеха, значит это так и есть, значит у меня ничего не получится» - начинает думать ребенок.

Взрослым стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребёнку. Как мы обращаемся, зачастую, к ребенку?.....Педагоги по фамилии....

Родители зачастую – неряха, грязнуля, капуха, неумеха, нытик, плакса.....

Установки возникают повседневно. Формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем сильнее их действие.

Оружием против негативной установки может стать только позитивная установка, причём постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и педагогов.

Например, позитивная установка "Ты всё можешь" победит негативную установку "Неумеха", но только в том случае, если ребёнок будет действительно получать подтверждение своим способностям в реальной деятельности (рисование, лепка, пение и т.д.).

Постарайтесь сделать так, чтобы негативных установок было очень мало, научитесь переделывать их в позитивные, развивающие в ребёнке веру в себя. Ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может "всплыть" в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

**Вспомните, как часто вы говорите такие фразы детям:**

- **Посмотри, что ты натворил!!!**
- **Как всегда неправильно!**
- **Когда же ты научишься!**
- **Сколько раз тебе можно повторять!**
- **Ты сведёшь меня с ума!**
- **Что бы ты без меня делал! Руки-крюки!!!**

- **Вечно ты во всё лезешь!**
- **Не мешай мне!**
- **Да что это такое!!!**
- **Сейчас ты у меня получишь...**
- **Как ты мне надоел со своим нытьем**
- **Иди сам поиграй...**
- 

Все эти "словечки," негативные фразы, крепко зацепляются в подсознании ребёнка, и потом мы замечаем, что ребёнок отдалился, стал скрытен, ленив, недоверчив, не уверен в себе, тревожен, агрессивен..

Чувство вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым.

Не стоит делать его жизнь унылой, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить и переключить на другое...

**А теперь вспомните, как часто вы говорите  
такие фразы детям:**

Я люблю тебя!  
Ты очень многое можешь.  
Ты молодец!  
У тебя все получится.  
Иди ко мне, мой хороший, я обниму  
Я горжусь тобой!  
Все будет хорошо, поверь мне!!!  
Я радуюсь твоим успехам!



**А теперь вспомните, как часто вы говорите  
такие фразы детям:**

Ты умеешь дружить!  
Расскажи мне, что с тобой?  
Какая ты у меня умница!  
Ты мой помощник!  
Ты смелый!  
Ты сильный, не сдавайся!  
Давай мы с тобой поиграем!  
Что бы не случилось, я с тобой!



**Несомненно, эти фразы ласкают душу ребёнка!!!**

Потому что эти слова настроены на позитив!!!  
Сам ребёнок – не беспомощная "солominка на ветру", не робкая травинка на асфальте, которая боится, что на неё наступят.

Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими.

## **Дорогие родители!**

Чаще задумывайтесь над тем, что вы говорите ребенку, и как вы это говорите. Слушайте себя... Поправляйте себя...

Старайтесь любить, понимать и принимать ребенка таким, какой он есть!  
Говорят, перехвалить ребенка невозможно!

### ***Китайская притча «Ладная семья»***

*Жила-была на свете семья. Она была не простая. Более 100 человек насчитывалось в этой семье. И занимала она целое село. Так и жили всей семьей и всем селом. Вы скажете: ну и что, мало ли на свете больших семейств, но дело в том, что семья была особая: мир и лад царил в этой семье и, стало быть, на селе тоже. Ни ссор, ни ругани, ни драк, ни раздоров.*

*Дошел слух об этой семье до самого владыки этой страны. И он решил проверить, правду ли говорят люди. Прибыл он в село, и душа его возрадовалась: кругом чистота, красота, достаток и мир. Хорошо детям, спокойно старикам. Удивился владыка. Решил узнать, как люди села добились такого лада. Пришел к главе семьи; расскажи, мол, как ты добиваешься такого мира и лада в семье. Тот взял лист бумаги и стал что-то писать. Писал долго, видно не силен был в грамоте. Затем передал лист владыке. Тот взял бумагу и стал разбирать каракули старика. Разобрал с трудом и удивился. Три слова были написаны на бумаге:*

***ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ, ТЕРПЕНИЕ.***

*И в конце листа: сто раз ЛЮБОВЬ, сто раз ПРОЩЕНИЕ, сто раз ТЕРПЕНИЕ.*

*Прочел владыка, почесал, как водится, за ухом и спросил:*

*- И это все?*

*- Да, - ответил старик, - «Это и есть основа жизни всякой хорошей семьи».*

*И, подумав, добавил: «И мира тоже!»*