

Как помочь агрессивному ребенку?

Аутоагрессия.

Нередко встречаются дети, которые могут в случае, когда что-то не получается, кто-то обидел или без видимых причин начать себя бить (чаще по голове). Попытки взрослого остановить ребенка приводят к обратному эффекту: дети расходятся еще больше. Случаи аутоагрессии (агрессии, направленной на себя) не так уж и редки в дошкольном возрасте. Чаще всего наказание себя, причинение себе боли – это реакция на собственные неудачные действия и поступки, которые могут вызывать неудовольствие у окружающих. Они не возникают самопроизвольно, а являются усвоенными формами агрессивного поведения. Скорее всего малышам практикующих аутоагрессию достаточно серьезно наказывали в раннем детстве. Но не жестокость наказаний, причина подобного поведения. Оно возникает под влиянием гневного осуждающего поведения взрослых, их бурного недовольства своими детьми. Крики, искаженные ненавистью лица родителей, их разъяренность пугают детей. Панические настроения, страхи детей могут быть настолько сильными, что дошкольники начинают наказывать себя сами, как бы опережая реакцию взрослых и в определенной мере предупреждая ее. Чаще всего аутоагрессию проявляют дети с обостренным самолюбием, с завышенными требованиями к себе. Другой причиной аутоагрессии является сверхвысокая эмоциональная чувствительность детей. Вид чужого страдания и слез для них практически невыносим. Если взрослые, не понимая этого на глазах ребенка впадают в истеричное состояние, громко плачут и кричат – это может стать сильнейшим душевным потрясением для впечатлительного ребенка. Если, ребенок посчитает, что в этом состоянии взрослого виноват он сам, тут и проявится самонаказание.

