

Отчет о проведении
тестирования нормативов ГТО
в подготовительных группах

В нашем детском саду прошло тестирование нормативов ГТО, принимал нормативы бронзовый чемпион Европы среди ветеранов – Шнейдер Лариса Вадимовна.



Сдавали нормативы 49 человек, в следующих видах:



- прыжок в длину с места;



- поднимание туловища из положения лежа на спине;



- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;



-сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Все участники прошли первую ступень нормативов ГТО успешно