

Консультация
для родителей

«Истерика у ребёнка: советы»

Педагог-психолог: Мецлер И.О.

Истерика у ребёнка: советы

Детская истерика — состояние крайнего нервного возбуждения, сопровождающееся потерей самообладания и неадекватным поведением. Ребенок кричит, рыдает, падает на пол, может биться о стены или царапать себе лицо.

Важно научить ребенка словами выразить свои проблемы и недовольство, а не закатывать истерику. Как только малыш начал говорить, ваша задача привить ему хорошую привычку-рассказывать о своих чувствах: «Меня пугает темнота» или «Меня раздражает, когда не получается сделать аппликацию».

При любой истерике у ребенка ведите себя адекватно, сохраняйте спокойствие. Скажите «нет» собственным истерикам, чтобы ребенок не копировал ваше поведение. Обратите внимание на климат в семье: ссоры родителей, конфликтные ситуации, состояние развода, депрессии кого-то из членов семьи действуют как бомба замедленного действия. Не сразу, но время от времени накопившийся негатив прорывает дамбу и выплескивается у ребенка в форме истерики.

Уделяйте внимание ребенку. 80% всех истерик происходят по причине недостаточного внимания.

Не балуйте и не опекайте чадо излишне.

Не стоит экспериментировать со способами погашения истерик. Тактика всегда должна быть одна и та же.

