

ПРИЧИНЫ ДЕТСКИХ СТРАХОВ

Детские страхи обусловлены возрастными особенностями детской психики и по мере взросления ребенка проходят без следа, но иногда они приводят к тому, что у ребенка меняется поведение: он становится неуверенным в себе, излишне тревожным и неспособным к гармоничному взаимодействию с внешним миром. Причины:

- *излишняя тревожность родителей.* Сами родители имеют множество страхов, и эти страхи передаются ребенку. У тревожных родителей вырастают тревожные дети с множеством фобий и страхов;

- *гиперопека.* Желание родителей оградить ребенка от проблем, мешает ему развиваться, и как следствие, может приводить к излишней тревожности и появлению страхов;

- *запугивание детей.* Мы часто предупреждаем детей об опасности, порой, не обращая внимания на то, в какой форме мы это делаем, и тем самым запугиваем ребёнка;

- *невнимание к ребенку.* Чаще страдают страхами дети, предоставленные сами себе, лишенные родительского внимания;

- *конфликты со сверстниками* также могут быть причиной страха у ребёнка;

- *старшим дошкольникам наиболее неприятны и даже опасны оскорбления,* которые также снижают самооценку ребенка. Кроме того, большую роль в возникновении страхов может сыграть испуг или психическое заражение, когда ребенок узнает от сверстников, что чего-то «*надо бояться*»;

И все же, основная причина детских страхов – богатая фантазия детей, именно поэтому детские страхи чаще появляются в возрасте 4-6 лет, когда развитие воображения и эмоциональной сферы резко ускоряется.

