

# ПРАКТИЧЕСКИЕ МИНУТКИ

## ИГРАЕМ ВМЕСТЕ

## С ПАЛЬЧИКАМИ!

Весёлое, увлекательное и полезное занятие для ребёнка – это *пальчиковые игры*. Они не только развивают мозг малыша, но и помогают снять эмоциональное напряжение.

**Играйте вместе с ребёнком!** Используйте для таких игр небольшие стишки, считалки, песенки.

! Для начала познакомьте малыша с ладошкой, пальчиками.

! Прочитайте потешку, рассмотрите иллюстрацию, спросите ребёнка: «Как зайка шевелит ушами? Как курочка открывает рот?»

! Покажите свой образец из пальцев. Побуждайте малыша звукоподражать: Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик –

Этот пальчик –

Этот пальчик –



бабушка,

папочка,

мамочка,

Этот пальчик – я, вот и вся моя семья!

## МЫ ПЛАТОЧКИ ПОСТИРАЕМ

Мы платочки стираем,  
Крепко- крепко их потрем,

А потом повыжимаем,  
Мы платочки отожмем.

А теперь мы все платочки  
Так встряхнем, так встряхнем,

А теперь платки погладим,  
Утюгом, утюгом

Пальцы сжаты в кулачки, тереть  
кулачком по кулачку.

«Выжимаем белье».

«Встряхиваем белье», пальцы  
свободные

«гладим»

А теперь платочки сложим  
И в шкаф положим

Положить руки на колени.

### **ТИКИ – ТАК**

Все пальцы собраны в кулачок

*Указательные пальцы поднять  
вверх и ритмично покачивать ими  
вправо- влево.*

Тики- так, тики- так,  
Так ходики стучат.

Туки- так, туки- так,  
Так колеса стучат.

*Пальцы обеих рук широко  
раздвинуть , ладони прижать др.  
к др.,выполнять скользящие движ.  
пальцами от себя к себе, не отры-  
вая ладоней др. от др.*

Туки- ток, туки- ток,  
Так стучит молоток.

*Сжать пальцы в кулаки и стучать  
кулачком по кулачку.*

Для ребёнка **очень важно Ваше спокойно-ласковое настроение и эмоциональный контакт.** Это своеобразная школа сенсорики, развития речи и добрых взаимоотношений между Вами и малышом!