

ПРАКТИЧЕСКИЕ МИНУТКИ

ИГРАЕМ ВМЕСТЕ

С ПАЛЬЧИКАМИ!

Весёлое, увлекательное и полезное занятие для ребёнка – это *пальчиковые игры*. Они не только развивают мозг малыша, но и помогают снять эмоциональное напряжение.

Играйте вместе с ребёнком! Используйте для таких игр небольшие стишки, считалки, песенки.

! Для начала познакомьте малыша с ладошкой, пальчиками.

! Прочитайте потешку, рассмотрите иллюстрацию, спросите ребёнка: «Как зайка шевелит ушами? Как курочка открывает рот?»

! Покажите свой образец из пальцев. Побуждайте малыша звукоподражать: Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик –
Этот пальчик –
Этот пальчик –



бабушка,
папочка,
мамочка,

Этот пальчик – я, вот и вся моя семья!

МЫ ПЛАТОЧКИ ПОСТИРАЕМ

Мы платочки постираем,
Крепко- крепко их потрем,

А потом повыжимаем,
Мы платочки отожмем.

А теперь мы все платочки
Так встряхнем, так встряхнем,

А теперь платки погладим,
Утюгом, утюгом

Пальцы сжаты в кулачки, тереть
кулачком по кулачку.

«Выжимаем белье».

«Встряхиваем белье», пальцы
свободные

«гладим»

А теперь платочки сложим
И в шкаф положим

Положить руки на колени.

ТИКИ – ТАК

Все пальцы собраны в кулачок

*Указательные пальцы поднять
вверх и ритмично покачивать ими
вправо- влево.*

Тики- так, тики- так,
Так ходики стучат.

Туки- так, туки- так,
Так колеса стучат.

*Пальцы обеих рук широко
раздвинуть , ладони прижать др.
к др.,выполнять скользящие движ.
пальцами от себя к себе, не отры-
вая ладоней др. от др.*

Туки- ток, туки- ток,
Так стучит молоток.

*Сжать пальцы в кулаки и стучать
кулачком по кулачку.*

Для ребёнка **очень важно Ваше спокойно-ласковое настроение и эмоциональный контакт.** Это своеобразная школа сенсорики, развития речи и добрых взаимоотношений между Вами и малышом!