

Консультация для родителей

«Застенчивый ребенок».

Все— и взрослые, и дети в новых, необычных ситуациях не очень уверены в том, как себя вести. В таких случаях чаще проявляется такое качество, как стеснительность и робость. Такая реакция — своего рода защита, возможность взять паузу, чтобы подумать и оценить ситуацию прежде, чем начать действовать. Чаще проявления застенчивости можно увидеть у детей-дошкольников. Дети не умеют анализировать свое внутреннее состояние, начинают замыкаться в себе. Поэтому застенчивость у ребенка может стать причиной в общении с детьми и взрослыми. Такой малыш постоянно находится в напряжении, его пугает смена обстановки и незнакомые люди, ему трудно проявить себя. Застенчивость не исчезает сама собой, а с возрастом может сильно усугубиться. Дошкольник не может преодолеть застенчивость самостоятельно. Задача взрослых – помочь малышу справиться с проблемой. Добиться этого можно, следуя следующим правилам:

1. Не стоит заострять внимание на трудностях ребенка. Не смейтесь над ним, не обсуждайте своего тихоню в его присутствии.
2. Самое простое и действенное, что могут дать ребенку его родные – это общение. Желательно удалять ребенку повышенное внимание, вести с ним диалоги. Ведь когда ребенок видит заинтересованность со стороны родителей, он понимает, что его готовы слушать – у него растет уважение к себе.
3. Застенчивость чаще всего сопровождается низкой самооценкой. Задача родителей - поощрять ребенка за любую активность, за самый маленький успех в чем-либо. Очень важно хвалить ребенка!
4. Для преодоления застенчивости у ребенка подсказывайте, как вести себя в разных ситуациях. Главная эмоция, сопровождающая застенчивость – это страх перед всем новым: людьми, обстоятельствами. Приглашайте в свой дом знакомых и родственников, ходите сами к ним в гости, при посещении детских игровых площадок поощряйте ребенка на контакт с другими детьми.

5. Также обратите внимание на стиль воспитания, принятый в вашей семье. Чрезмерный контроль и опека так же, как и авторитарность, не способствуют развитию уверенности в себе. Приучайте ребенка к самостоятельности: чем больше будет уметь ребенок, тем меньше он будет бояться новой для него ситуации.

6. Застенчивость ребенка проявляется чаще всего в социуме – детском саду, школе. Значит необходимо развивать его интересы и способности. Ребенок может посещать кружки по интересам. Спорт может принести не только в плане физического развития, но и дать чувство уверенности в себе.

7. Дома в игровой форме можно «проиграть» ситуации, которые пугают ребенка. Расскажите ему о том, что он может увидеть, услышать, и что может сделать. Поиграйте с ребенком в сюжетно-ролевые игры: «Детский сад», «Школа», «Поход в театр» и т.д. Меняйтесь с ребенком ролями.

8. Важно набраться терпения, быть во всех сложных для него ситуациях рядом, чтобы он чувствовал себя защищенным. Как только малыш перестает бояться и начинает действовать – отпустите его, давая возможность самостоятельно действовать.

Будьте опорой вашему ребенку в любых ситуациях, проявляя выдержку и спокойствие — этим вы вселите в него уверенность. И тогда ваш ребенок легко преодолеет излишнюю застенчивость или стеснительность— и будет счастлив!



