

Дошкольник и компьютерные игры. Вред или польза.

Компьютер, став неотъемлемым атрибутом жизни каждой семьи, используется не только взрослыми и не только для работы, но и детьми. Сегодня мы можем наблюдать интенсивную компьютеризацию и электронизацию детской игрушечной среды. И уже с раннего возраста дети начинают играть в компьютерные игры.

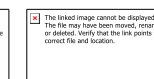
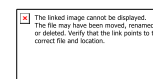
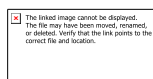
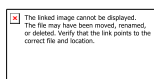
В настоящее время рынок предлагает обилие компьютерных программ для дошкольников — аркад, квестов, стратегий, симуляторов. Такие программы называются развлекательными. Многие из них разработаны с коммерческой целью и не отвечают психолого-педагогическим требованиям. Более того, они могут нанести вред ребенку, так как не ставят интеллектуальных задач, а стимулируют желание соревноваться. Дело в том, что они практически никогда не заканчиваются, а дети — народ азартный и эмоциональный. И вместо того, чтобы поставить логическую точку и переключить внимание на какое-то другое занятие, ребенок будет постоянно думать о том, как бы скорее добраться до компьютера и продолжить увлекательную игру. В результате у него рассеивается внимание, нарастает эмоциональное напряжение, появляется раздражительность.

Результатом подобных игр может явиться появление таких качеств, как неспособность планировать и прогнозировать свои действия, доводить дело до конца, концентрироваться и регулировать свое поведение.

Однако представлять, что компьютер и в частности компьютерные игры — абсолютное зло, конечно же, в корне неверно. Многочисленные исследования выявили и положительные моменты от компьютерных игр. Это тренировка внимания, памяти, повышение скорости реакции, улучшение глазомера и мелкой моторики, развитие воображения, интуиции, внимательности, логического мышления, умения прогнозировать ситуацию и принимать решения. Поэтому так важно выбрать правильные игры для ребенка, которые учат следовать определенным правилам, планировать свои действия, добиваться улучшения своих результатов.

Будут ли компьютерные игры вредны или пойдут на пользу вашему ребенку, зависит от частоты и продолжительности его игры на компьютере, а также от того, в какие именно игры он играет.

Прежде всего, выбирайте развивающие и обучающие игры, игры с исследовательским содержанием, чем с развлекательным. Если ребёнок проявляет инициативу, пытается разрешить возникшую проблему, анализирует сложившуюся ситуацию и делает из неё выводы — такая игра, несомненно, содержит элементы исследования. Есть множество настольных игр, таких как: «Монополия», он-лайн шашки и шахматы с реальным противником, игры танграммы; игры «вопрос-ответ», ребусы и загадки, игры на образное мышление, которые помогут не только развлечь ребенка, но и развить мышление, смекалку, воображение и внимание; графические игры связанные с рисованием и конструированием. Для самых маленьких предлагаются игры раскраски, пазлы с разным количеством элементов, найди отличие, различные игры на внимание, логику и память («Что лишнее?», «Чего не стало», «Собери пирамидку», «Мозайка», «Лабиринты», «Найди пару» «Алфавит» и многие другие.



Продолжительность игры выбирайте в соответствии с возрастом ребёнка и характером игры

(от 15-30 минут до 1 часа). Ритм и продолжительность игры должны быть сбалансированы: если ритм игры напряжён, то игра не должна быть продолжительной.

Не прерывайте игру ребёнка до завершения эпизода – малыш должен покинуть компьютер с сознанием успешно выполненного дела.

Сколько времени в целом ребенок должен проводить за компьютером?

Психологи и педиатры едины во мнении: без вреда для здоровья – в среднем не более одного, максимум двух часов в день.

- для малышей до 5 лет ПК вообще не желателен.
- ребенку 5 лет допустимо начинать с 15-20 минут в день;
- в 6 лет можно сидеть за компьютером не более получаса;
- детям 7-12 лет – разрешается 1 час;
- подросткам 12-16 лет в день можно проводить за ПК не более 2 часов с перерывом на 10-15 минут.

5 правил которые надо знать:

- Компьютер лучше поставить в углу или, чтобы задняя поверхность компьютера была повернута к стене.
- В комнате, где расположен компьютер, рекомендуется ежедневная влажная уборка.
- Перед тем как работать на компьютере, протирайте экран тряпочкой.
- Пусть в комнате, где стоит компьютер, будут комнатные цветы, поставьте рядом кактус.
- Почаще проветривайте комнату, где стоит компьютер, и следите за влажностью.

Так же ребенка нужно научить делать простую *гимнастику для глаз*, это очень важно для детского зрения.

Играйте с пользой!