

# Консультация для родителей

## «Какие сказки лучше читать на ночь?»

Воспитатель 4 группы:

**Василенко Виктория Сергеевна**

Сказка на ночь – это общение с ребенком на магическом, понятном ему языке, это небольшие безопасные уроки жизни.

Рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем.

Если Вы желаете, чтобы ребенок поскорее уснул, прочитайте ему спокойную сказку.

Что увидит во сне ваш ребенок – во многом зависит от того что он услышит и переживет до того, как заснуть.

Пожелания спокойной ночи – это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых близких моментов в общении между родителем и их ребенком.



Однако сказка на ночь, насыщенная действием и эмоциями, может так завлечь малыша, что он будет переживать все события совместно с героями, сопереживать им и просить «прочитай еще».

Захватывающие сказки, необходимо читать днем, они поселят в малыше интерес к книгам и чтению.

Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и укачать ребенка. А теплые пожелания доброй ночи должны стать неременной семейной традиции в любом доме.

В психологии есть отдельное направление - сказочная терапия.



Основная идея - отождествить ребенка с главным героем и жить с ним, учиться на его ошибках. Другими словами, ребенок может испытать разные роли: хорошие и плохие герои, творцы и разрушители, бедные и

богатые. Он может представлять различные ситуации в собственном воображении под руководством работы и по-разному вести себя в них.

Маленький человечек учится сочувствию, становится внимательнее и прилежнее.



Считается, что человек в жизни повторит сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для вашего ребенка - решать вам вместе с ним. Постарайтесь сохранить в этой истории счастливый конец и научите тем же ценностям, что и вы.

Если вы думаете, что «терпение и труд все разгромят», то прочитайте и обсудите «Золушку» со своим малышом. Если вы уверены, что всего можно добиться, «было бы желание» - тогда «Снежная королева» вместе с целеустремленной Гердой помогут убедить маленького слушателя.

Читая сказку, обратите внимание, какой из персонажей наиболее привлекателен для ребенка, с которого они берут пример.

Не беспокойтесь, если ваш ребенок сочувствует злодей и динозавры: попытаться найти положительные черты в этих персонажах: кто-то очень сильные, кто-то действительно заботится о своих детях, кто-то упорно идет к своей цели.

Поэтому перед постановкой сказки или стихотворения на ночь прочитайте их еще раз и убедитесь, что они короткие, простые, со счастливым концом и содержат именно ту идею, которую вы хотели бы передать своему ребенку.

*Пусть пожелания спокойной ночи и  
сладких снов звучат в вашем доме каждую  
ночь не в двух словах, а сказочных рассказах!*

